

15. Juni 2021

Pressemitteilung

Stillvorbereitungskurs startet wieder

Gütersloh. Nach der Corona-bedingten Zwangspause, kann das Klinikum Gütersloh nun wieder jeden ersten Freitag im Monat einen Stillvorbereitungskurs anbieten. Der erste Kurs findet am Freitag, dem 2. Juli, von 14.30 bis 17.00 Uhr im Kursraum des Ärztehaus II statt.

Ziel des Kurses ist es, werdenden Müttern schon in der Schwangerschaft Informationen zum Stillen zu geben und typische Fragen wie ‚Trinkt mein Baby genug?‘, ‚Wie lege ich richtig an?‘ oder ‚Wie lange dauert eine Stillmahlzeit?‘ zu beantworten. Eine ausgebildete Fachkraft für Stillförderung und Laktation erläutert dazu die Bedeutung des Stillens und der Mutter-Kind-Bindung, zeigt verschiedene Stillpositionen und gibt Tipps für die Ernährung der Mutter in der Stillzeit. Auch individuelle Fragen, Probleme oder Ängste können angesprochen werden.

Die Teilnahme am Stillvorbereitungskurs kostet 25 Euro. Selbstverständlich gibt es vor Ort ein Hygienekonzept. Für die Teilnahme ist zudem der negative Bescheid eines aktuellen Corona-Schnelltests erforderlich. Dieser kann in einem offiziellen Testzentrum oder, gegen Übernahme der Kosten, vor Ort bei der Kursleitung abgelegt werden. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine Anmeldung per E-Mail an stillvorbereitung@web.de erforderlich.