

Die Kliniken an der Paar informieren:

PRESSEINFORMATION

KLINIKEN AN DER PAAR: TELEFONSPRECHSTUNDE ZUM THEMA BLUTHOCHDRUCK

Im Rahmen der Herzwochen 2021 der Deutschen Herzstiftung die unter dem Thema „Herz unter Druck – Ursachen, Diagnose und Therapie des Bluthochdrucks“ stattfinden, bieten die Kliniken an der Paar eine Telefonaktion an.

Etwa ein Drittel aller Erwachsenen in Deutschland hat einen zu hohen Blutdruck, das sind ca. 20 Millionen Menschen (Robert Koch-Institut). Viele von ihnen haben Bluthochdruck ohne es zu wissen – das ist besorgniserregend. Denn die häufigste Volkskrankheit Bluthochdruck gilt als wesentlicher Grund für einen vorzeitigen Tod und ist einer der wichtigsten Risikofaktoren für Herz- und Gefäßerkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Hirnblutung, Herzschwäche, Herzrhythmusstörungen oder andere Erkrankungen wie Nierenversagen.

Das Tückische an dem „stillen Killer“: Bluthochdruck kann auch trotz hoher Blutdruckwerte ohne Beschwerden verlaufen und deswegen jahrelang unbehandelt oder gar unentdeckt bleiben. Jeder sollte deshalb seinen Blutdruck kennen und ihn ab 40 regelmäßig messen oder beim Arzt messen lassen. Bei familiärer Vorbelastung ist eine routinemäßige Untersuchung des Blutdrucks auch schon früher sinnvoll.

Um die Öffentlichkeit für die Gefahren des Bluthochdrucks sowie für die Wichtigkeit der Blutdruckmessung und der konsequenten Behandlung und Prävention zu sensibilisieren hat die Deutsche Herzstiftung die Volkskrankheit zum Thema der Herzwochen 2021 unter dem Motto „Herz unter Druck“ gewählt.

In diesem Rahmen bietet die Abteilung für Kardiologie der Kliniken an der Paar unter der Leitung von Herrn Priv.-Doz. Dr. med. Heiko Methe eine **Telefonprechstunde** am **17.11.2021 und am 24.11.2021 jeweils von 17:00 – 20:30 Uhr** an. Unter der **Telefonnummer 08251-909761** stehen Ihnen Experten zum Thema Bluthochdruck Rede und Antwort.

Zu den vielfältigen anderweitigen Herzwochen-Aktionen zählt die Broschüre „Bluthochdruck: Herz und Gefäße schützen“, in der renommierte Bluthochdruckexperten laienverständlich über Ursachen, Diagnose und Therapie des Bluthochdrucks informieren. Diese Broschüre kann bei der Herzstiftung kostenfrei angefordert werden unter www.herzstiftung.de/bestellung oder per Mail unter bestellung@herzstiftung.de oder Tel. 069 955128-400.