

## Presseinformation

Nr. 131, 1. November 2021

### Bluthochdruck: 4. Göttinger Herztage im Internet

**Ursache, Diagnose und Therapie des Bluthochdrucks: 4. Göttinger Herztage informiert im Rahmen der bundesweiten Herzwochen der Deutschen Herzstiftung. Online-Veranstaltung am Samstag, 6. November 2021, ab 15:00 Uhr unter [herzzentrum.umg.eu/herztage](https://herzzentrum.umg.eu/herztage).**

(umg) Etwa ein Drittel aller Erwachsenen in Deutschland hat einen zu hohen Blutdruck. Viele von ihnen leiden daran, ohne es zu wissen. Dabei ist Bluthochdruck einer der wichtigsten Risikofaktoren für Herzinfarkt, Schlaganfall, Herzschwäche, Herzrhythmusstörungen oder den Verschluss der Beingefäße. Oft sind es erst die schwerwiegenden Folgen eines unbehandelten Hochdrucks, die Betroffene ärztlich abklären lassen. Daher ist es besonders wichtig, den eigenen Blutdruck zu kennen und spätestens ab dem 40. Lebensjahr regelmäßig zu messen. Unter dem Motto „Herz unter Druck: Diagnose Bluthochdruck“ steht der „Bluthochdruck“ im Mittelpunkt der diesjährigen bundesweiten Herzwochen, die die Deutsche Herzstiftung vom 1. bis 30. November 2021 veranstaltet. Mit dem 4. Göttinger Herztage beteiligen sich das Herzzentrum der Universitätsmedizin Göttingen (UMG) und das Herz- und Gefäßzentrum am Krankenhaus Neu-Bethlehem am Samstag, 6. November 2021, erneut gemeinsam an den bundesweiten Herzwochen. Die beiden Zentren informieren zusammen über die Ursache, Diagnose und Therapie des Bluthochdrucks. Die Schirmherrschaft hat die Oberbürgermeisterin der Stadt Göttingen, Petra Broistedt.

#### 4. Göttinger Herztage

#### "Herz unter Druck: Diagnose Bluthochdruck"

**Veranstaltung des Herzzentrums der UMG und des Herz- und Gefäßzentrums am Krankenhaus Neu-Bethlehem**

**Samstag, 6. November 2021, 15:00 bis 17:15 Uhr**

**[herzzentrum.umg.eu/herztage](https://herzzentrum.umg.eu/herztage)**

**Öffentliche Veranstaltung. Keine Anmeldung erforderlich, keine Zugangsdaten notwendig.**

Die Veranstaltung ist öffentlich und findet zum zweiten Mal digital statt. Die Website des Herztags [herzzentrum.umg.eu/herztage](https://herzzentrum.umg.eu/herztage) ist bereits freigeschaltet und steht auch nach der Veranstaltung zur Verfügung. Der Livestream startet am Veranstaltungstag um 15:00 Uhr. Expert\*innen aus dem Herz- und Gefäßzentrum am Krankenhaus Neu-Bethlehem, dem Herzzentrum der UMG und dem Rehasentrum Junge informieren über neueste Erkenntnisse rund um das Thema Bluthochdruck und beantworten live



## ■ Presseinformation

die Fragen der Zuschauer\*innen, die per E-Mail oder am Telefon gestellt werden können.

„Herzschwäche, Vorhofflimmern, Schlaganfall: Ursache ist häufig ein über Jahre unbemerkter Bluthochdruck. Wer früh genug handelt, kann etwas dagegen tun. Es ist uns daher ein großes Anliegen, über dieses wichtige Thema aufzuklären“, sagt Dr. Claudius Hansen vom Herz- und Gefäßzentrum am Krankenhaus Neu Bethlehem.

„Das Herzzentrum Göttingen und das Herz- und Gefäßzentrum am Krankenhaus Neu Bethlehem möchten gemeinsam mit der Deutschen Herzstiftung und vielen anderen Partnern zum Thema Bluthochdruck informieren und sensibilisieren. Durch die Expertise unserer Referent\*innen und die Unterstützung von Göttinger Vereinen, Selbsthilfegruppen und Kooperationspartnern gibt die Veranstaltung einen guten Überblick zu vielen Fragen rund um das Herz“, sagt Prof. Dr. Gerd Hasenfuß, Direktor der Klinik für Kardiologie und Pneumologie und Vorsitzender des Herzzentrums der UMG. Die Kooperationspartner informieren mithilfe von Videos zu den Themen „Laien-Reanimation“, „herzgesunde Küche“ und „Herzsport“. Das Rehaszentrum Junge, der DRK-Kreisverband Göttingen-Northeim e. V., das Klinik- und Rehabilitationszentrum Lippoldsberg, der ASC Göttingen e.V. und die Selbsthilfegruppen der Region haben das Rahmenprogramm aufgestellt, das auf der Webseite [herzzentrum.umg.eu/herztag](http://herzzentrum.umg.eu/herztag) bereits zu sehen ist.

### **Das Programm im Livestream am Samstag, 6. November 2021:**

#### **15:00 Uhr Begrüßung**

Prof. Dr. Hasenfuß, Direktor der Klinik für Kardiologie und Pneumologie und Vorsitzender des Herzzentrums der Universitätsmedizin Göttingen

#### **15:05 Uhr Grußwort**

Petra Broistedt, Oberbürgermeisterin der Stadt Göttingen

#### **15:15 Uhr Bluthochdruck und die Folgen am Herzen**

Dr. Patrik Hülsemann, Funktionsoberarzt Herz- und Gefäßzentrum am Krankenhaus Neu Bethlehem

#### **15:45 Uhr Was tun, wenn der Blutdruck schwer einzustellen ist?**

Dr. Ann-Kathrin Schäfer, Assistenzärztin der Klinik für Nephrologie und Rheumatologie, UMG

#### **16:15 Uhr Bluthochdruck braucht Bewegung**

Dr. Jeannette Hamadeh, Leitende Ärztin Kardiologie/Angiologie, Rehaszentrum Junge

#### **16:45 Uhr Richtig ernähren bei Bluthochdruck**

Corinna Scheibe, Diätassistentin, Rehaszentrum Junge

## ■ Presseinformation

### **17:15 Uhr Verabschiedung**

Prof. Dr. Gerd Hasenfuß

### WEITERE INFORMATIONEN

Universitätsmedizin Göttingen, Georg-August-Universität

Herzzentrum Göttingen, Öffentlichkeitsarbeit

Telefon 0551/ 39-65348

[herzzentrum@med.uni-goettingen.de](mailto:herzzentrum@med.uni-goettingen.de)

[herzzentrum.umg.eu/](http://herzzentrum.umg.eu/)