|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Informationen** | | |
| Datum |  | Freitag, 07. Januar 2022  **Klinikum Bielefeld Mitte: Babytown bietet Online-Geburtsvorbereitungskurse an** |
|  |  | Da aufgrund der aktuellen Lage der Corona-Pandemie keine Geburtsvorbereitungskurse in Präsenz stattfinden können, hat sich das Team der Entbindungsstation „Babytown“ des Klinikums Bielefeld Mitte eine Alternative einfallen lassen. Hebamme Carolin Göring aus dem Kreißsaal in Babytown bietet nun ab Februar ihre Geburtsvorbereitungskurse online an. Die Kurse finden über Zoom statt.  Pro Online-Kurs sind maximal 15 Anmeldungen möglich. In zunächst insgesamt 4 Kurseinheiten zu je 1,5 Stunden sollen Sorgen und Ängste rund um die Schwangerschaft und die kommende Geburt genommen und sämtliche Fragen geklärt werden.  „Wir wünschen uns, dass sich die werdenden Eltern so trotz aller Widrigkeiten der aktuellen Zeit auf die Geburt freuen können, weil sie sich gut vorbereitet fühlen“, hofft Carolin Göring und mit ihr das gesamte Team von Babytown.  Bei der Geburtsvorbereitung geht es nicht nur um die Zeit vor der Geburt und was man alles zur Vorbereitung tun kann, sondern natürlich auch um den Ablauf einer Geburt. Es werden Tipps für Atemübungen gegeben, über Möglichkeiten der Schmerzlinderung beraten, Fragen zum richtigen Zeitpunkt für die Geburtsanmeldung beantwortet und vieles mehr. Vor allem geht es aber darum, Raum für persönliche Fragen der werdenden Eltern zu geben.  Die Kurse finden dienstags statt. Es kann zwischen einem Kurs von 15.30 bis 17.00 Uhr und einem späteren Kurs von 17.30 bis 19.00 Uhr gewählt werden. Die Anmeldungen für folgende Termine sind ab sofort möglich: 15.02., 22.02., 01.03. und 08.03.2022  Interessierte melden sich telefonisch unter 05 21. 5 81 – 12 30 (Mo bis Fr von 9.00 bis 13.30 Uhr) an.  Die Kosten für diese Online-Kurse werden von der Krankenkasse übernommen. |