

Pressemeldung

Der professionelle Umgang mit Trauer

Das Team des Spezialisierten Ambulanten Palliativteams (SAPV) am Klinikum Darmstadt hat eigene Rituale, um von Patient*innen Abschied zu nehmen

Ansprechpartner/in

Telefon 06151 107 - 6709

Telefax 06151 107 - 5009

E-Mail pressestelle@mail.klinikum-darmstadt.de

Aktenzeichen

Unser Zeichen

Darmstadt, den 16. März 2022

In den Pandemiezeiten ist der Umgang mit Tod und Trauer wieder ein kleines Stückchen mehr in das Bewusstsein getreten. Wie gehen Pflegende und ärztliches Personal damit um, mit allen medizinischen Mitteln zu kämpfen – und den Patienten am Ende doch verlieren zu müssen? Was nehmen sie davon mit nach Hause und welche Möglichkeiten gibt es, das Erlebte zu verarbeiten? Die Fragen haben insbesondere die Mitarbeitenden auf Intensivstationen in den vergangenen zwei Jahren besonders beschäftigt.

„Im ambulanten Palliativteam ist dies schon lange ein bewusstes Thema. Zwar ist unser Ausgangspunkt ein anderer – die wichtigste Entscheidung ist oft schon getroffen: Es geht nicht mehr darum eine Krankheit zu bekämpfen, sondern Leiden zu lindern und den letzten Weg so erträglich wie möglich zu machen. Und zwar am besten im gewohnten Umfeld und im Kreis der Familie. Doch gibt es auch hier Verläufe, die unter die Haut gehen. Wenn auch junge Menschen mit schwerer Krankheit konfrontiert sind und erst langsam in vielen Gesprächen realisieren (müssen), dass das Leben sich unvermeidlich dem Ende nähert. Das kostet viel Kraft und doch ist es gut bei solchen Prozessen mithelfen zu können“, sagt Kristina O'Donoghue, Leiterin des Spezialisierten Ambulanten Palliativteams (SAPV) am Klinikum Darmstadt.

Alleine 2021 hat das SAPV-Team fast 500 Menschen in der letzten Lebensphase zu Hause, im Pflegeheim oder im Hospiz begleitet – Wie gehen die Mitarbeitenden damit um?

Einige Rituale sind im Team schon lange etabliert und helfen Abschied zu nehmen: Für jeden Verstorbenen wird ein Gedenklit mit angeschaltet und der Name mit schwungvoller Schrift in ein Erinnerungs-Buch eingetragen. Todesanzeigen, Erinnerungs- oder Dankeskarten der Angehörigen finden ebenso ihren Platz in diesem Buch.

„Etwas Besonderes ist der goldene Flügelrahmen: Für jeden Verstorbenen wird ein Flügel aus buntem Papier beschriftet und in einem Rahmen aufgehängt. Am Monatsende werden diese Flügel abgehängt und in einer Schatulle aufbewahrt. Zweimal im Jahr verbrennen wir diese Flügel in einem feierlichen Rahmen. Wer möchte kann dazukommen, wer nicht möchte, muss nicht. Dies ist auch für uns noch einmal eine Möglichkeit mit Menschen, die uns sehr beschäftigt haben, abzuschließen“, erklärt Sylvia Pollok, Pflegekraft im SAPV-Team.

Natürlich habe jeder seine eigene Art mit dem täglich Erlebten umzugehen, erzählen die beiden Frauen. Wichtig sei aber, dass immer die Möglichkeit besteht, der Erinnerung an ein verlostes

Abteilungsleiterin
Eva Bredow-Cordier

Telefon 06151 107 - 0

Leitung - 6709

Stellv. Ariane Steinmetz - 6747

Teamassistentin - 6748

Fax - 5009

E-Mail
pressestelle@mail.klinikum-darmstadt.de

Geschäftsführung:
Clemens Maurer (Sprecher)
Prof. Dr. med. Nawid Khaladj
Aufsichtsratsvorsitzender:
André Schellenberg

HRB 88278, Amtsgericht Darmstadt
Steuernummer: 007 250 42264
Umsatzsteuer-ID: DE26 684 1914
Rechtsform: GmbH

Klinikum Darmstadt GmbH
Grafenstraße 9, 64283 Darmstadt
www.klinikum-darmstadt.de

Landesbank Hessen-Thüringen
IBAN: DE38 5005 0000 5093 9450 03
SWIFT-BIC: HELADEF3

Sparkasse Darmstadt
IBAN: DE18 5085 0150 0000 5793 00
SWIFT-BIC: HELADEF1DAS



Menschenleben Raum zu geben, auch wenn man es noch so kurz begleitet hat.

„Wenn im Alltag die Sprache auf unseren Beruf kommt, hört man oft: ‚Das könnte ich ja nicht... immer mit Tod und Sterben konfrontiert sein‘, viele mögen sich das nicht vorstellen. Doch das ist nur ein Aspekt, den der Umgang mit Menschen in der Palliativsituation mit sich bringt. Das wertvolle an unserer Aufgabe ist, dass man gemeinsam mit dem Team, den Patient*innen und Angehörigen Herausforderungen meistert und Möglichkeiten findet, wie jemand bis zuletzt seinen Weg in Würde nehmen kann. Und die große Dankbarkeit, wie sie uns seitens der Angehörigen auch im Nachhinein viel später noch entgegengebracht wird. Denn meistens heißt es dann: ‚Das könnte ich nicht... aber wie schön, dass es Sie gibt!‘“

Die Klinikum Darmstadt GmbH

Das Klinikum Darmstadt ist der kommunale Maximalversorger in Südhessen und das einzige Krankenhaus der umfassenden Notfallversorgung (höchste Versorgungsstufe).

Ende 2020 hat das Klinikum Darmstadt seinen Zentralen Neubau in Betrieb genommen: An einem Ort stehen 1000 moderne Betten in komfortablen Stationen bereit. Das Krankenhaus zeichnet sich durch eine moderne Medizintechnik, weitgehende Digitalisierung, ein umfassendes Qualitätsmanagement, zahlreiche Zertifizierungen – wie etwa als Onkologisches Zentrum – und eine breit aufgestellte hervorragende Krankenhaushygiene aus. Vier Intensivstationen, eine IMC, 25 OP-Säle, 22 Kliniken und Institute, von der Augenheilkunde bis zur Zentralen Notaufnahme: Bei speziellen diagnostischen und therapeutischen Verfahren hat das Klinikum Darmstadt für die Region Alleinstellungsmerkmale.

Es ist Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitäten Frankfurt und Mannheim/Heidelberg und für Pflege in Kooperation mit der FOM Hochschule. Zur GmbH, die der größte kommunale Arbeitgeber ist, gehören 3.350 Mitarbeitende. Ein MVZ sowie ein Altenpflege- und ein Wohnheim und Servicegesellschaften komplettieren den Gesundheitsdienstleister.

Das Klinikum Darmstadt bietet allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern vielfältige Arbeits-, Fortbildungsmöglichkeiten und Karrierechancen: für Ärzt*innen, für PJ-Studierende, für Pflegekräfte und Pflegefachpersonen und viele Berufe mehr. Tariflohn ist für uns eine Selbstverständlichkeit - auch in unseren Alten- und Pflegeheimen.

www.karriere.klinikum-darmstadt.de

Filme zum Zentralen Neubau unter: neues.klinikum-darmstadt.de

Follow us on:

www.facebook.com/klinikumdarmstadtde

www.instagram.com/klinikumdarmstadt

www.youtube.com/c/KlinikumDarmstadtGmbH

www.xing.com/pages/klinikumdarmstadtgmbh

www.linkedin.com/company/klinikum-darmstadt-gmbh